



PARKINSON CAFÉ VALKENSWAARD

**Postadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7,
5552 GS Valkenswaard, Tel. 040 201 8649**

E-mail pc.valkenswaard@gmail.com

Website www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

NIEUWSBRIEF JULI 2025

Het Parkinsoncafé Valkenswaard houdt vakantie in de maand juli. Misschien lukt het u nog om er een paar dagen tussenuit te gaan of met begeleiding van anderen nog wat leuke dingen te organiseren. Er is veel te doen deze tijd en door eventjes weg te gaan kan je accu weer opladen. Schroom ook niet om anderen hulp te vragen; mensen die dichtbij je staan vinden het vaak prettiger om een hulpvraag te krijgen dan werkeloos toe te kijken. En mocht het niet meer lukken om nog iets te ondernemen, dan wensen we u in elk geval fijn, niet te warm zomerweer toe om rundumhause, op balkon, in de tuin, of in de luie stoel, nog te genieten van een lekker natje en droogje.

Afgelopen keer in het café begon ons bestuurslid Cor Creemers met een boekpresentatie van het Parkinsonboek: "Als Jan het kan", geschreven door Jan Heemskerk. De schrijver heeft zelf de ziekte van Parkinson. Het is een "lichtvoetige zelfhulp gids", en de ondertitel ervan luidt: Parkinson voor beginners. Dit boek is in onze bibliotheek te leen.

Zoals u waarschijnlijk weet hebben we behoorlijk wat boeken te leen. Uw naam en telefoonnummer wordt genoteerd en u kunt het gratis lenen. We hopen dat u het de volgende maand weer mee terug brengt of anders even doorgeeft als u dat door omstandigheden niet kunt doen. We hebben overigens ook nog steeds enkele afgeschreven boeken te koop voor €2,- per stuk.

Na de boekpresentatie was het de beurt aan Marleen van Eijk en ergotherapeut Kim van Zorgwinkel Medicura uit Valkenswaard. Zij hadden behoorlijk wat hulpstukken meegebracht, o.a. speciale parkinson-rollators, aangepast bestek en servies die makkelijker te gebruiken zijn voor iemand met de ziekte van Parkinson, diverse lakens en andere hulpstukken voor in bed, een sta-op-mogelijkheid in de vorm van een soort kussen, dat op een gewone stoel gelegd kan worden enz. Deze winkel is in Valkenswaard te vinden op de Leenderweg 15 en in veel andere plaatsen zijn ook soortgelijke winkels. Vervolgens hielden we een korte pauze en na de pauze hebben we nog een halfuurtje liedjes gezongen o.l.v Els Raap.

En nu slaan we 1 maand over met het Parkinsoncafé, dus in juli houden we vakantie.

Programma Parkinsoncafé

- 29 augustus: Deze middag komt Marjon van den Biggelaar, zelf Parkinsonpatiënt, over haar ziekte vertellen en na de pauze geeft ze een workshop yoga.
- 26 september: Sonja Verstraeten, klinisch neuropsycholoog, over de minder zichtbare gevolgen van de ziekte van Parkinson.
- 31 oktober: Margriet Hennekens, over haar rol als mantelzorger. Na de pauze een spreker over de dagbesteding, speciaal voor mensen met de ziekte van Parkinson bij Peppelrode.

Bij de Bedevaart naar Handel werd dit gedicht voorgelezen:

Het kleine meisje Hoop

*Hoop is een heel klein meisje van niks.
Zij loopt met ons mee, tussen ons in
en iedereen denkt:
Mensen houden haar bij de hand,
die wijzen de weg.
Maar het is dat kleine meisje Hoop
dat al wat tussen mensen leeft
hun heen en weer geloop
licht en richting geeft.
Het is dat kleine meisje Hoop
je ziet het zwak zijn, bang zijn, beven,
je denkt soms dat het zo onmogelijk is-
Het is dat kleine meisje Hoop
dat de mensen zien laat,
zien soms even,
wat in het leven mogelijk is.*

(naar een gedicht van Charles Péguy)

Parkinson TV om 17.00 uur www.parkinsontv.nl/agenda/

26 september: Parkinson in beweging
31 oktober: Dementie en Parkinson
28 november: Woonwensen en Parkinson



*Het team van het Parkinsoncafé Valkenswaard,
Cor, Hans, Bianca, Irma, Petra,
Mieke, Maarten, Marjo, Marianne
wensen u van harte een prettige vakantie toe
met fijne mensen om u heen.*